

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,	<i>Пальцы сжаты в кулачек, отгибаем большой палец,</i>
Этот пальчик - бабушка,	<i>отгибаем указательный палец,</i>
Этот пальчик - папочка,	<i>отгибаем средний палец,</i>
Этот пальчик - мамочка,	<i>отгибаем безымянный палец,</i>
Этот пальчик - я,	<i>отгибаем мизинчик,</i>
Вот и вся моя семья!	<i>сжать пальцы в кулак и разжать их.</i>

«Кулачок»

Этот пальчик — маленький,	<i>Загибаем мизинчик,</i>
Этот пальчик — слабенький,	<i>загибаем безымянный пальчик,</i>
Этот пальчик — длинненький,	<i>загибаем средний пальчик,</i>
Этот пальчик — сильненький,	<i>загибаем указательный пальчик,</i>
Этот пальчик — толстячок,	<i>загибаем большой пальчик.</i>

«Мои пальчики»

Мои пальчики расскажут, *Поворачиваем ручки попеременно*
Все умеют, все покажут. *ладошками вверх и вниз.*
Пять их на моей руке. *Сжимаем и разжимаем кулачки.*
Все делать могут,
Всегда помогут. *Попеременно ударяем кулак о кулак,*
Они на дудочке играют, *и ладонь о ладонь.*
Мячик бросают, *Имитируем описываемые движения*
Белье стирают, пол подметают,
Они считают, Щиплют, Ласкают. Всё успевают. *Открываем ручки*
ладошками вверх.

«Утречко»

Утро настало, *Потягиваются, разводя руки в стороны*
Солнышко встало. *скрещивают кисти рук, расставив пальцы – «лучики».*
- Эй, братец Федя *Ставят на раскрытую ладонь правый кулачок с*
Разбуди соседей *отогнутым большим пальцем.*
Вставай, Большак! *Левой рукой дважды легким щелчком касаются*
большого пальца правой руки.
Вставай, Указка! *Повторяют действия с указательным пальцем*
правой
руки, остальные пальцы зажаты в кулак.
Вставай, Середка! *Повторяют действия со средним пальцем правой руки,*
Вставай, Сиротка *повторяют действия с безымянным пальцем,*
И крошка Митрошка! *повторяют действия с мизинцем, правая ладонь*
полностью раскрыта.
Привет, Ладонь! *Левой ладонью хлопают по правой 2 раза.*

«Веселая старушка»

У веселенькой старушки *Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.*

Жили в маленькой избушке *Сложить руки углом и показать избушку.*

Десять сыновей. *Показать десять пальцев.*

Все без бровей *Очертить брови пальцами.*

Вот с такими ушами, *Растопыренные ладони поднесены к ушам.*

Вот с такими носами, *Показать длинный нос пальцами.*

Вот с такими усами, *Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.*

Вот с такой головой, *Очертить большой круг вокруг головы.*

Вот с такой бородой! *Показать руками большую бороду.*

Они не пили, не ели, *Одной рукой поднести ко рту «чашку»,
другой – «ложку».*

На старушку все глядели, *Держа руки у глаз, похлопать пальцами,
словно ресницами.*

И все делали вот так... *Показать любые загаданные им действия.*

Домашние животные

Довольна корова своими телятами *Загибают поочередно пальцы сначала*
большой палец,
Овечка довольна своими ягнятами *затем указательный,*
Кошка довольна своими котятами *средний,*
Кем же довольна свинья? Поросятами! *безымянный,*
Довольна коза своими козлятами *мизинец,*
А я довольна своими ребятами! *большой палец на другой руке.*
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! *Прикрывают голову двумя руками.*

«Кошка»

Вот, убрав царапки, *Сжать пальцы в кулак,*
Кошка моет лапки. *круговые движения ладонью по лицу.*
Мордочку и ушки *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами*
На своей макушке. *– показываем, как кошка моет ушки.*

«Котенок»

Шел один я по дорожке *Показать один пальчик,*
Шли со мной мои две ножки *показать два пальчика,*
Вдруг навстречу три мышонка *показать три пальчика.*
Ой, мы видели котенка! *Хлопнуть ладошками по щечкам.*
У него четыре лапки, *Показать четыре пальчика,*
На лапках – острые царапки. *царапать ногтями поверхность под*
рукой.
Один, два, три, четыре, пять - *На каждый счет показать*
соответствующее число пальцев.
Нужно быстро убежать. *Двумя пальцами указательным и средним*
убегаем по поверхности.

«Два козленка»

Как-то раз к кому-то в гости *На обеих ручках прижать большими пальцами*
Шёл козлёнок через мостик, *средние и безымянные пальцы,*
А навстречу шёл другой, *держат кисти горизонтально, сближаем руки.*
Возвращался он домой.
Два рогатых глупых братца *Направить кисти рук в форме «козы»*
Стали на мосту бодаться, *друг на друга.*
Не желая уступить *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
И другого пропустить. *указательным и мизинцем с размахом.*
Долго козлики сражались, *Соединить правую и левую руки с вытянутыми*
Разбегались и толкались. *указательным и мизинцем с размахом.*
Вот с разбега лбами – бух! *Хлопают в ладоши.*
И с моста в водичку – плюх! *Роняют руки на колени.*

«Дикие животные»

Это зайчонок, *Загибают поочередно пальцы сначала мизинца,*
Это бельчонок, *затем безымянный,*
Это лисенок, *средний,*
Это волчонок, *указательный,*
А это спешит, ковыляет спросонок,
бурый, мохнатый, смешной медвежонок. *вращают большим пальцем.*

«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, *Сжатие и разжатие пальчиков в кулачок*
Продает она орешки: *Начинаем загибать пальчики,*
Лисичке-сестричке, *загибаем большой пальчик,*
Воробью, синичке *загибаем указательный пальчик,*
Мишке толстопятому, *загибаем средний пальчик,*
Зайншке усатому, *загибаем безымянный пальчик,*
Кому в зобок *загибаем мизинчик.*
Кому в платок, *Сжать пальцы в кулак и разжать их.*
Кому в лапочку. *Сжать пальцы в кулак и разжать их.*

«Заяц и ежик»

Заяц и ёжик навстречу друг другу *Указательные и средние пальцы*
Шли по дорожке по полю, по лугу *обеих рук «идут» навстречу друг другу.*
Встретились – и испугались они. *Стукнуть кулачками.*
Быстро бежали – поди догони! *Снова пальцы «идут», но теперь в*
разные стороны.

«Зайка»

Зайка по лесу скакал,

Пальчики «скачут» по столу.

Зайка корм себе искал

*Пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем
по столу.*

Вдруг у зайки на макушке

Поднять руки к голове,

Поднялись, как стрелки, ушки

изображаем ушки ручками.

Шорох тихий раздаётся:

Руки приложить к уху.

Кто-то по лесу крадётся

Пальчики медленно идут по столу,

Заяц путает следы,

пальчики быстро-быстро бегают

убегает от беды.

по кругу на столе.

«Жирафы и слоны»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. *Хлопают ладошками по
всему телу.*

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде: *Хлопают ладошками по
всему телу.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до
ушей, шеи, локтей*

На носах, на животах, на коленях и носах. *Указательными пальцами
дотронуться до живота, коленей, носа.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Хлопают
ладошками по всему телу.*

У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. *Аккуратно
щипает себя, как бы собирая складки.*

На лбу, ушах, на шее, на локтях, *Указательными пальцами дотронуться до
ушей, шеи, локтей.*

На носах, на животах, на коленях и носах. *Указательными пальцами
дотронуться до живота, коленей, носа.*

«Рыбки»

Рыбки весело резвятся

Имитировать движения волн и рыбок.

В чистой тепленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,

Ритмично сжимать и разжимать пальцы

То зарюются в песке.

имитировать движения рыбок.

«Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!

Делают ладошку у лба «козырьком».

Что ты видишь, милый друг?

Приставляют пальцы колечками у глаз.

Здесь прозрачная вода,

Разгибают пальцы, начиная с мизинца,

Плывет морской конек сюда.

затем безымянный,

Вот медуза,

средний,

Вот кальмар.

пошевелить указательным,

А это? Это рыба-шар.

пошевелить большим пальцем.

А вот, расправив восемь ног,

Сжать и разжать пальцы в кулак

Гостей встречает осьминог.

«Дятел»

Дятел дерево долбит: *Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.*

Тук-тук-тук. *Постукивание рук друг о друга.*

Целый день в лесу стоит *Приложить руку к уху*

Стук-стук-стук.

«Птички зимой»

Прилетайте, птички! *«Зовущие» движения пальцами обеих рук,*

Сала дам синичке. *«режущие движения» одной ладони по другой.*

Приготовлю крошки, *Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб.*

Покормлю немножко *Показать развернутые ладони*

«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели - *Скрещивают большие пальцы,*
С юга птицы прилетели! *машут ладошками.*

Прилетел к нам скворушка - *Поочередно сгибают пальцы на обеих руках,*
Серенькое перышко. *начиная с мизинца левой руки,*
Жаворонок, *затем безымянный,*

Соловей. Торопились: кто скорей? *средний палец,*
Цапля, *указательный,*
Лебедь, *большой.*

Утка, *Сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца правой*
руки,

Стриж, *затем безымянный,*

Аист, *средний,*

Ласточка *указательный,*

И чиж - *большой.*

Все вернулись, прилетели, *снова, скрестив большие пальцы, машут*
ладошками.

Песни звонкие запели! *Указательным и большим пальцами делают*
клюв – «птицы поют».

«Пчела»

Прилетела к нам вчера полосатая пчела. *Машут ладошками,*
А за нею шмель - шмелек *на каждое название насекомого*
И веселый мотылек, *загибают один пальчик.*
Два жука и стрекоза, *Делают кружочки из пальчиков и*
Как фонарики глаза. *подносят к глазам.*
Пожужжали, полетали, *Машут ладошками,*
От усталости упали. *роняют ладони на колени.*
Дружно пальчики считаем. *Сжимают и разжимают пальцы.*
Насекомых называем: *Поочередно массируем пальцы,*
Бабочка, *начиная с большого.*
Кузнечик, *затем указательный,*
Муха, *средний,*
Это жук с зеленым брюхом. *безымянный.*
Это кто же тут звенит? *Массируем и вращаем мизинцем,*
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь! *прячем руки за спину*

«Лето»

Солнцем ласковым согрето, *«Идём» указательным и средним пальцами*
За весной приходит лето. *одной руки,*
Будем в озере нырять *«ныряем» соединёнными вместе ладонями от*
груди вперёд.
И цветочки собирать. «Срываем» одной рукой и «собираем» в
другую.

«За что люблю я лето?»

Вот за что люблю я лето? *Пальцы сжаты в кулак. Разгибают пальцы*
Лето солнышком согрето. *на каждый счет. Разгибают большой палец,*
Два – в лесу растет трава. *указательный,*
Три – ромашки – посмотри! *средний,*
А четыре - это лес, *безымянный,*
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять. *Мизинец.*
Шесть – пора грибов поесть. *Разгибают пальцы на другой руке.*
Разгибают большой палец,
Семь – малины я поем. *указательный,*
Восемь – сено мы покосим. *средний,*
Девять – бабушка идет, *безымянный,*
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето. *мизинец*
Вот за что люблю я лето! *сжать и разжать пальцы в кулаке*

«Зима»

Раз, два, три, четыре, пять, *Загибаем пальчики по одному.*

Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили, *Имитируем лепку комков,*

Птичек крошками кормили, *«крошим хлебушек» всеми пальчиками.*

С горки мы потом катались, *Ведем ладошкой правой руки по ладони*
левой руки

А еще в снегу валялись. *Кладем ладошки на стол то одной, то*
другой стороной.

Все в снегу домой пришли *Отряхиваем ладошки.*

Съели суп, и спать легли. *Производим движения воображаемой*
ложкой, кладем руки под щеку.

«Осень»

Ветер по лесу летал *Делают кистями плавные движения*

Ветер листики считал. *вперед – к груди.*

Вот дубовый, *Поочередно соединяют большой палец с остальными.*

Вот кленовый, *С мизинцем,*

Вот рябиновый резной, *с безымянным,*

Вот с березки золотой, *со средним,*

Вот последний лист с осинки *с указательным.*

Ветер бросил на тропинку *Встряхивают кистями рук.*

«Круглый год»

Круглый год, круглый год! *Сжимают в кулачок пальцы правой руки и
вращают большим пальцем.*

За зимой весна идет, *Вращают указательным пальцем,*
А за весной следом
Торопится к нам лето. *вращают средним пальцем,*
И у кого не спросим -
Идет за летом осень. *вращают безымянным пальцем,*
А за осенью сама
Вновь идет, спешит зима. *вращают мизинцем.*

«Клён»

Ветер тихо клён качает, *Пальчики растопырены и тянутся вверх,*
Вправо, влево наклоняет: *качаем ладошками вправо-влево.*
Раз — наклон и два — наклон, *Наклоняем влево — вправо ладошки
низко-низко.*
Зашумел листвою клён. *Пошевелить всеми пальчиками.*

«5 грибов»

В тучесочке пять грибов.

*Переплетают пальцы «корзиночкой»,
показывают 5 пальцев;*

Мухомор красный -

поочередно массируют каждый палец,

Гриб опасный.

начиная с большого.

А второй - лисичка -
рыжая косичка.

Массируют указательный палец,

Третий гриб - волнушка,

массируют средний палец,

Розовое ушко.

А четвертый гриб - сморчок,

массируют безымянный палец,

Бородатый старичок.

Пятый гриб - белый,

Ешь его смело.

массируют мизинец

«Фруктовая ладошка»

Этот пальчик - апельсин, Он, конечно, не один.	<i>Поочередно массируют пальчики, начиная с большого.</i>
Этот пальчик - слива, Вкусная, красивая.	<i>массируют указательный пальчик,</i>
Этот пальчик - абрикос, Высоко на ветке рос.	<i>средний,</i>
Этот пальчик - груша, Просит: «Ну-ка, скушай!»	<i>безымянный,</i>
Этот пальчик - ананас, Фрукт для вас и для нас.	<i>мизинец. Показывают ладошками вокруг и на себя.</i>

«Овощи»

В огороде много гряд, Тут и репа, и салат,	<i>Сжимают и разжимают пальцы, загибают пальцы поочередно, начиная с мизинца.</i>
Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох?	<i>Загибают средний палец, указательный,</i>
Наш зелёный огород Нас прокормит целый год.	<i>мизинец. Хлопают в ладоши.</i>

«Капустка»

Мы капустку рубим, рубим,

Мы капустку солим, солим,

Мы капустку трем, трем,

Мы капустку жмём, жмём.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз,

поочередное поглаживание подушечек пальцев.

Потирать кулачок о кулачек,

потирать кулачок о кулачек.

«Горох»

Пять маленьких горошин

Заперты в стручке.

Вот выросла одна,

И тесно ей уже.

Но вот растёт вторая,

И третья, а потом

Четвёртая, пятая...

Сказал стручок: "Бом!".

Переплетя пальцы, обеих рук,

сжимаем руки вместе.

Выпрямляем большие пальцы,

выпрямляем указательные пальцы,

выпрямляем средние пальцы,

выпрямляем безымянные пальцы.

Хлопаем в ладоши.

«Продукты питания»

Муку в тесто замесили,	<i>Сжимают и разжимают пальцы.</i>
А из теста мы слепили	<i>Прихлопывают ладонями, «лепят».</i>
Пирожки и плюшки,	
Сдобные ватрушки,	<i>поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца</i>
Булочки и калачи –	<i>обе ладони развернуть вверх.</i>
Всё мы испечем в печи.	<i>Прихлопывают ладонями, «лепят».</i>
Очень вкусно!	<i>Погладить живот</i>

«Транспорт»

Будем пальчики сгибать	<i>Сжимают и разжимают пальчики.</i>
Будем транспорт называть:	<i>Оставили сжатыми в кулачек,</i>
Автомобиль и вертолет,	<i>поочередно разжимают пальчики,</i>
Трамвай, метро и самолет.	<i>начиная с мизинца..</i>
Пять пальцев мы в кулак зажали,	<i>Пальцы сжаты в кулачек,</i>
Пять видов транспорта назвали.	<i>разжать все пальцы</i>

«Обувь»

Обуваем ножки бегать по дорожке. *Двумя пальцами «шагают» по столу.*

Повторяй за мной слова: *Сжимают и разжимают пальцы.*

Ножка – раз, ножка – два! *Ставят два пальца на стол*

В магазине покупают *и поднимают по одному.*

И на ножки надевают *Сжимают и разжимают пальцы,*

Папа, мама, брат и я – *загибают пальцы на руках.*

Любит обувь вся семья. *«Шагают» пальцами по столу*

«Игрушки»

У Антошки есть игрушки: *Поочередно сгибают пальчики в кулачок,*
начиная с большого.

Вот веселая лягушка. *Загнуть большой палец,*

Вот железная машина. *указательный,*

Это мяч. Он из резины. *средний,*

Разноцветная матрешка *безымянный,*

И с хвостом пушистым кошка. *мизинец*

«Как живешь?»

Как живешь? Вот так! *Сжать кулак и поднять большой палец вверх,*
А плывешь? Вот так! *вытянуть руки вперед, прижав пальцы друг к другу,*
и совершать круговые движения кистями.

Машешь вслед? Вот так! *Помахать кистями рук.*

Ждешь обед? Вот так! *Подтирает кулаком подбородок.*

А шалишь? Вот так! *Надувает щеки и ударяет по ним ладонями*

«Комнатные растения»

На окно скорее глянь: *Показать ладонь вытянутыми пальцами.*
Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.

Здесь у нас цветет герань. *Согнуть мизинец,*
А здесь красавец бальзамин, *согнуть безымянный палец,*
Амариллис рядом с ним. *согнуть средний палец,*
Фуксия, *согнуть указательный палец,*
Бегония - *согнуть большой палец.*

Мы все названья помним! *Раскрыть ладонь,*
Мы взрыхлим цветы, *пошевелить опущенными вниз пальцами.*

Польем, *Сжать пальцы в кулак и наклонить «полить цветы».*

Пусть подрастают день за днем! *Обе ладошки соединяют «бутоном»,*
поднимают над головой и раскрывают
«цветком».

